

# PASSION

5号

あすなろ歯科 〒371-0221 群馬県前橋市樋越町 736-3  
日曜・祝日休診 Am 9:00~12:30 Pm 2:00~6:00  
ホームページ <http://www.asunaroshika.com>

TEL 027-280-2003  
予約制

8月27日発行

## 第1回 あすなろフェスタ!!!



みなさまこんにちは♪ 毎回大人気!!のPASSION発行です。  
今回も内容濃いですよー。あすなろスタッフのブランドトカ  
つゆけの 8月19日のあすなろフェスタの詳細もあり。  
どうぞお手に取ってご覧になって下さいね♡♡♡

第1回!!

# あすなろ フェスタ

8月19日(日)、第1回あすなろフェスタが開催されました!!  
ひらがらこクラブの中から25人のみをご招待を



前日の準備の様子。

みんなが—なり気合い入ってましたよ!!  
スタンプラリーのカードを作っているところです。  
スタンプラリーは全部で4ヶ所あります。



## ① フッ素の実験

フッ素が塗ってあるタマゴとそうでないタマゴ。  
お酢(食事のあとのお口の中と同じ)の中に入れると??

## ② クイズコーナー

歯に関するクイズやあすなろについてのクイズコーナー。  
超難問もとびだしてよ—。

## ③ ハミガキ道場

ハミガキの練習コーナー。キレイにならないと次に進めないよ!!

## ④ 指模型コーナー

型取りもする材料で自分の指もとってみよう!!キレイにとれるかな??

全部スタンプを集めると、外で「ヤキソバ」が  
もらえます!!



そして何と!!!

# 群馬テレビに 取材を受けました!!!



で  
で  
—  
—  
!!!



GTVの車ですよ!!

コンテナー

とれたかな??

GTV

GTV



# インタビュー されろキッズたち。

フェスタの様子は、19日18:00～のニュースで放送されました。



もちろい!! 院長先生もインタビューを受けてましたよ。内いドキ♡ドキだったとか!?

# フェスタは大好評で終わりました々々

そしてそのあとは♡♡♡

# 打ち上げ兼 BBQ



根本さんも権渡からかけつけてくれました!!



見てください。この楽しそうな先生も!!



あすなろのアイビル♡  
なにいッ♡  
ごーす!!



あすなろの頼みこ  
ハロハロたち♡  
毎年ありがとう  
ごさいます!!



食いでー🍴  
食いでー🍴  
食いでー🍴

々

# バケツフロン♡

↑がつまみ。



長谷川さん(患者さん)が作ってくれましたとーってもおいしかったです♡ フォンとすると、大歓声♡があがりました。

♪ 見てもらうとわかると思いますが、すーごい楽しい1日でした。

もちろい!! 来年もぜひお越し!!。多くのお友達の参加をお待ちしてます♡

# のむらちさと

の時間ですよー！！

みなさん、こんにちは！！ 今まで大人気だった！？立派な群馬の嫁になるシリーズ連載も早くもネタ切れ、、、という事で今回は我が家の人気者“てんてん”くんの紹介です。

名前：天点 (実は漢字なんです) 黒バグ 男の子 4月17日生まれ  
 8才 けっこう病弱 (アレルギー体質のため食事はこだわり有)  
 けっこう手のかかる、てんてんくんですが可愛いさ世界一！です。



フレッセイの  
 マイバスケットが お気に入り  
 のバットです。  
 アゴを ちんとてのせて  
 気持ちよく...。ま、黒で  
 ていっば 顔のかわらぬ  
 ときもあります。



↑  
 いたずら好き!! コミ箱の中  
 に頭を突っ込 79cm  
 はずれなく ちんとて  
 このマダケマイバット ちんとて  
 かわいいので♡



自分が かわたい時は しらん  
 ぶり。でも 私が 寝ていて  
 遊んでほしい時は ちんとて  
 上にかたきたり、腹を  
 へろへろ ちんとてして  
 安眠を じゃめるので♡



← 子犬の頃は  
 一緒に 赤城山や  
 桐玉山に 行きました。  
 最近では 家の お留守  
 番ですわ〜。ええ...



みなさんのおうちのペット自慢も  
 お持ちしてま〜ろ!! ♪🐶

水口 まいの

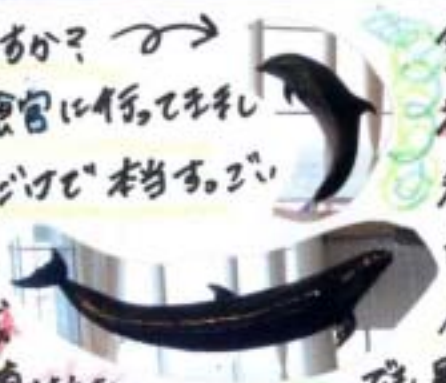
# 夏休み ライフ ♪

こんちは!! 夏が最大の苦手の受付、水口です。  
 今回は、私の夏休みライフをちろと日記で紹介したいと思っ  
 います。まず始めに... この写真何だか分かります?



ケーキです!! お菓子大好きな友達のお誕生日をお祝いに作りました。上には、チョコとマーブルチョコプレート、そしてさらにスイートミーのチョコプレート♡それを見て友達は大喜び♡作った友達もして、イリとニコニコでした。

この写真、何だか分かりますか? →  
 イルカちゃんです!! 水族館に行くとおもしろい水族館で見た日記で本当です。泳ぎが上手い♡他にも子カシャーを見たり電宮城のショーを見たりと、とても楽しかった1日でした♡



今年3度目となる花火もした。花火って、あじ、夏を感じます♡ 私は、夏の夜の雰囲気って... 何だか好きです♡ (笑) 今年は、おし何回花火できるかな? 楽しみです♪

でも暑いは、やっぱり苦手です...





# さいとう家の Summer

## オ1弾。。。前橋花火大会に行ってきました。

家族ではほぼ毎年行きます。父は消防士として警備ですが、夏はやっぱり花火を打ち上げ場所



の近くまで行ってたまや  
今年はいスマイル😊の形をした花火に一番感動しました♡  
球体だけでなく♡Heartや  
★5土曜ほど最近の花火職人さん

はあざい。うちねみに花火職人は英語が話せばいいX



## オ2弾。。。谷川岳へ涼みに行ってきました。

今年はい猛暑が続きますね。夏が大スキは私もさすがにバテバテ。。。そこで旦那さんのお両親を連れ、谷川岳へGO  
ロープウェイで上がってみると、カーデガンでいて丁度よいほど涼しい。犬連れの方や、お食を插してる方、観光の方まで結構にぎやかでした。たまには山もいいですねと思いました。昔サンダルで行って失敗したと言っていたのにもかわらぬ。。。  
今回も懲りずに、またサンダルで失敗トホホ



## オ3弾。。。AVC

AVCとは???赤堀バレーボールクラブの田舎です。これは、毎年恒例行事の一つなのです♡  
茨城大洗でビーチバレー大会が7月末に開催されます。そ。こ。で。。。大会には出場しませんが、コート無料で使用できるので、夜明けと同時に(am5:00頃)2人1チームでリーグ戦をやるのです。女の私とは誰もが組みたくない?!らしく、チーム決めのジャンケンに本気のジャンケンになってました(笑)  
なんてって罰ゲーム付きですから

大の大人、しかも男のくせに容赦なく、結果→惨敗

私の相手(警察勤務)は大会でもこんなに動いたことはいよ。翌日全身筋肉痛だらけらしい。。。スイマセン(泣)  
(AVCには旦那さんが所属してます。私マネージャー)



## 保育士大崎加代子ページ

こんにちは☆2007年夏…暑いですね!!みなさんは、この夏どうお過ごしですか?大崎家は、スタッフブログでもお話しましたが…行ってきましたあハワイへ。えっハワイと驚かれる方たくさんいるのですが…車で行けるハワイ!そう福島県にあるハワイアンズです。車で4時間ちょっぴり遠かったのですが子供達は、思った以上に楽しんでいて、大人も楽しめましたよ。子供用のプールが充実しているので、小さい子供もたくさん遊んでいました。少しお休みしたい時には、温かいお風呂もあり、そしてなんといってもフラダンスショーは目をくぎづけにするほど迫力のある素敵なショーでした。我が家は予定変更しハワイアンズに2日間も足を運んで夏の思い出作りをしてきました。



Spa Resort

# Hawaiians

この夏、我が家の長女にとって初めての夏休み…初めはいったいどんな夏休みになるのかと思っていましたが、祖父母宅で毎日、野菜採りのお手伝いをしたり、学校のプールに通い日に日に黒く焼けていく娘。次女は、保育園で男の子の負けなほど元気な様子。毎日、育児日記には園生活を楽しんでいる報告がありました。海、プール、虫さがしなど夏ならではの色々な体験をし、またひとまわり大きく成長してくれたかなあ…



# あすなろ先生の「おすすめの山」

7月29日・30日に谷川岳の縦走（平標山～谷川岳）をしてきました。  
今回はその中で平標山までを紹介したいと思います。

平標には、国道17号の元橋のバス停からになります。

登山口に大きな駐車場もあるので、自家用車もOK！

若い方の場合、苗場のスキー場のちょっと新潟県より（車で5分ほど）といった方が分かりやすいですか？

松手山から入るコースと、林道を抜けて平標山の家に行くルートがあります。

今回は松手山のコース。

松手山までは、長い樹林帯。ちょっと飽きる頃、歩き始めて2時間ほどで松手山に到着します。

実は景色がいいのはこの先。

平標への登り道は尾根歩きで、晴れていれば苗場山や苗場のスキー場も良く見えます。

もっといいのは、高山植物。ちょ～お花畑！

まず、近隣で行けるところで、ここまでのお花畑はないかも。



平標山までは、登り約3時間みれば大丈夫でしょう。標高差900メートルくらいありますから、ちょっと訓練してからでないと思日が大変かも。

体力に自信のある方は、平標山の先50分ほどで行ける仙ノ倉もおすすめ。日光キスゲの群生がとてもキレイです。

是非、8月上旬に行くことをおすすめします。

次回も、こう御期待！





# ～ 豊田 庸光 の 家族 の 一部 ～

こんにちは!! 今回は僕の家族を一部紹介したいと思います。さて、ブログ等にも紹介されましたが、何と私、7月6日に入籍しました。相手の名前は旧姓(苗田) 真美です。僕の大学時代の後輩で、二人が大学生の時から交際していました。まだ入籍して1ヶ月過ぎた所で、新婚生活を楽しくしている所です。



(写真) 左: 奥さんの真美です

右: 僕の実姉です。僕は3人兄弟で、上に姉が二人で、僕は末子です。写真は一番上の姉で、現在は結婚して菅原 和美となりました。東京に住んでいます。



写真の赤ちゃんが一番上の姉の子供です。現在1歳と1ヶ月です。まだ言葉は話せませんが、最近一人で歩ける様になりました。色々なものに興味がある様です。

今回は僕の奥さんと一番上の姉とその子供を紹介させて頂きました。またいつか僕の他の家族を紹介させて頂きたいと思っております。

やはり子供、これがいいものですね!!



# 保育士・アシスタント★田村 恵子



みなさま こんにちは 😊



PASSION 掲載、ついに2回目を迎えました🎉

今回も私が行って来た旅について書かせて頂きたいと思います。

どこに行ったのかというと…はるばる長野県まで、そばを食べる為だけに行き、参りました!! お店の名前は「職人館」。信州北ハケ岳北麓のなだらかな山並みに囲まれたとてもどかな田園風景の中にあり、古い民家を活かした造りのかなり味のある建物です。そば粉もおつゆも全て地元のものを使用しています。

私と「職人館」との出逢いは、6年くらい前になります。友人達と、「長野へそばを食べに行こう!!」という話になり、何のあてもなく出発し、ガイドブックや地元の人々の口コミを頼りに、やっとの思いでたどり着いたのが「職人館」でした。私はそれまでうどん派だったのですが、そばのおいしさに感奮し、大好きになりました♡♡♡

そんなエピソードのある思い出の場所です。初めて言われて以来今回で3度目となりました。

相変わらずとてもおいしかったです。みなさんもぜひ行って見て下さい。



十割そば



私が食べたそばです。手打ちということですが、そばの太さは不揃い。素材ではありますが、味わい深くおいしいですよ。

# 歯科衛生士坂本央の最近…

Passionをご覧のみなさん

こんにちは♡♡♡

今回またまた私の最近の出来事を書いてしまおうと思っております♡⚡



7月29日(日)に私の大切な友人が結婚しました♡♡

当日雨と予想されていたにもかかわらず

とっても良い天気☀️

彼女は専門学校からの友人で1年に数回は一緒に旅行に行ったりする仲良しさん♡♡♡

結婚式当日は本当にキレイで見とれてしまうホドでした。幸せをおすそわけしてもらい私も

Happy!!!

つづいてお盆休み中に行ったドイツ村の花火!!!

花火っていか Live?!

700のミュージシャンと花火とのコラボレーションの矢口らす

に行ったのですが7月で両方見れて得た気分でしたのでヨロ



都丸香織の  
サーファーへの道のり👣



みなさん、こんにちは☀️ 衛生士の都丸です。  
ついにこの季節がやってきましたね。待ちに待った  
この季節がきました。そう、

# SUMMER

私は、この季節が1番スキです。



という訳で今回は念願の  
サーフの話題にしましたあぁあ  
実は、患者さんについて、サーフネタ

載せるの？」と聞かれた事もありました🌊サーフは  
去年から始めました。今年で2年目🌟になりました。  
今はショートボードに乗っています。でも、サーファーへの  
道のりは遠く、海の上では私は産まれたての  
バンビ(子ジカ)です。波で遊ぶというよりは、私  
が波に遊ばれているという表現が適当でしょう...  
でも、本当に今は必死に頑張っています。長い  
時だと3~4時間は海の上で過ごします。気合いだけ  
は人一倍です。もし、サーフ(=興味)がある人は、一緒に  
練習しましょう💕 まだまだ半人前なので教えられませんが..  
それでは、今回はこのへんで👣サーファーへの道のりはつづく...



フル  
ホダー  
の  
ウエット  
スーツ



志水典子の

# 3分クッキング

みなさん、こんにちは☺ 歯科衛生士の志水です。  
私は、コレ!! といったネタがありませんので、我が家に伝わる  
3分でできちゃう簡単な料理を教えたいと思います。  
また、コレが結構おいしいんですよ。

① これは、本当に簡単料理!!  
まず、目玉焼きをつくります。  
半熟でも、ポイルでも自分の好み  
に合わせて下さい。次に、黄身の  
部分をくりぬいて、ご飯と混ぜ、  
適量のしょう油を加えて下さい。  
これで出来上がりです。自身の  
部分も味塩コショウを少々かけて食  
べてみて下さい。結構おいしいん  
ですよ。

② 次は、ナスを使った料理です。  
忙しい朝やお弁当の中身にイイと  
思いますよ。まず、ナスを10cmの  
大きさに切ってください。そして、  
フライパンでよく炒めて下さい。  
火がとおたら、適量のマヨネーズ  
とソースを混ぜて、出来上がり  
です。まさに、3分料理。  
マヨネーズを入れすぎると油、こく  
なるので注意を... 友達にも  
好評だ。たんです!!

③ 次の料理、ごめんなさい。3分では、つくれません。でも、とても簡単な  
『チーズケーキ』なので、是非お試し下さい。用意するものは、クリームチーズ  
200~250g、生クリーム200cc、砂糖 大サジ3~6杯(好みで調整して下さい)  
卵 2、3コ、小麦粉 大サジ3杯を、ミキサーでよくなじみ混ぜて下さい。  
あとは、お皿に入れて 30~45分焼くだけです。お皿には、あらかじめ  
バターをよく塗って下さい。ケーキがとれなくなってしまうので...

では、また、passion 書きます~ SM3

# 藤井知里のプライベート



みなさまこんにちは!! 世間は夏ですね☀️  
夏になると藤井サンは元気になります🌸 今年も2回海に行き  
すーごい焼けた思い出の☀️ そろそろ年をいっですね。

さて今回は!! お気に入りたちを紹介します♡♡♡  
ワタシ、何を隠そう大のおもちゃ好き♡ 特にBARBIEには  
目がありません!!



もちろんな形も♡  
もってまよえ♡

♡ 7500円でした。激安!!

♡ ニオイは微妙...♡  
のため、かざっております。

BARBIEってあんまり売ってなくて、結構貴重なんです。なので、  
見つけたら8割方購入します。BARBIEグッズが売っていたら、  
すぐさま教えて下さいね!!! 情報求む!!

BLOGにも登場!!

フラミンゴ  
ちゃん♡  
右が新入り  
です。



GUAMで買ったジュース♡



M'sたち♡  
ごちそう  
from GUAM♡

あとはこういうのも♡スキ♡ですねー。このアメリカンな感じ、たま  
りません♡♡!! あ!! 軽井沢にかあいい雑貨のお店があるんです。  
詳しい場所は忘れちゃったが... 入った瞬間、打ち抜かれること、  
いつまでも子供の心を持ち続けること、大切ですよ。うけあい。

ではまた次回をお楽しみに♡

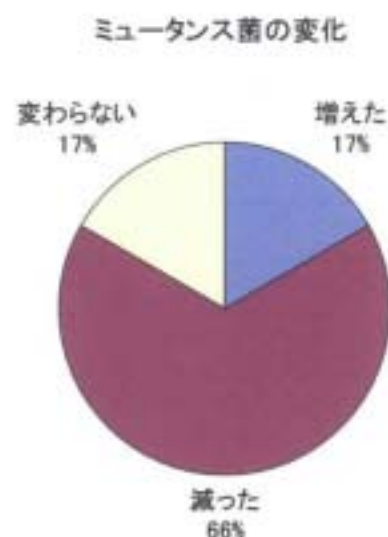
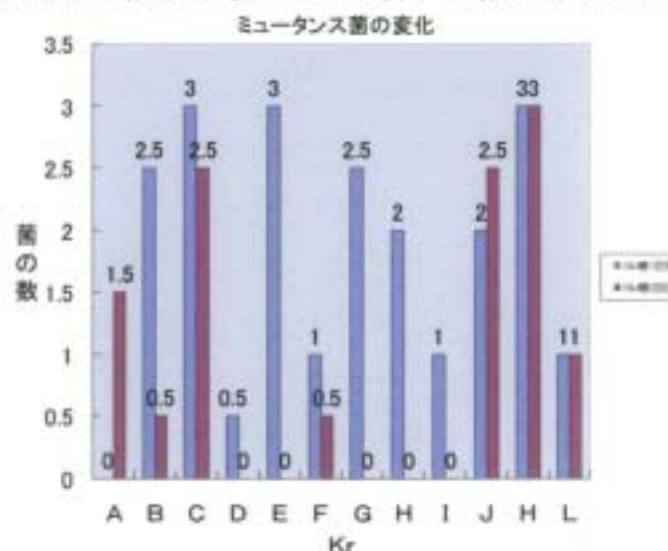
追記 あすなろフェスタ後のBBQ🍴では、  
大変お世話になりました♡



最近の  
藤井サッ。

# PMTCで菌が減るって本当?!

PMTCの効果を調べるために  
虫歯の菌を調べる検査を行ったことがある方限定で  
2度目の検査をさせていただきました。  
こちらはその結果をもとにして書いた報告になります。



全員が全員減るわけではありませんが、こちらでもわかるように

## PMTCでも菌が減る

ということがあるんです。  
ただ・・・実際に菌が減った方には一つの報告があります。  
それは・・・

食生活にも気をつけられているということです。

食生活にも色々あります。

キシリトールガムを咬む習慣をつけたり

間食を減らしたり

間食内容を変えたり、時間を変えたり・・・

まずは出来ることから変えることが大切です。

## PMTCと食生活

この二つで今後出来る虫歯が1/16になるって素晴らしいと思いませんか??

あすなろ歯科では、その人に合った食生活や虫歯菌の数を含めたお話ができるようサリバテスト  
(唾液検査)を行っております。

お気軽にご相談ください。



