

PASSION

6号

あすなろ歯科 〒371-0221 群馬県前橋市樋越町 736-3 TEL 027-280-2003

日曜・月曜休診(祝日のある月曜は診療) Am9:00~12:30 Pm2:00~6:00 予約制

ホームページ <http://www.asunaroshika.com>

1月25日発行

今年もよろしくお願ひします！



みなさまこんにちは♪♪♪新しい「PASSION」がついに発行となりましたよ！！

今回はイベントコーナーが盛りだくさんです。ぜひお手に取ってご覧くださいませ。

☆☆☆2008年もスタッフ一同元気いっぱい頑張ります☆☆☆

♪Xmas フェスタ♪

12月16日に **Xmas フェスタ** を行いました。

ぴっかりんこクラブの子たち限定30名をご招待！！



まずは**ハンドベル演奏**からスタート！！

朝練をして練習しました。

♪**ジングルベル**と**もろびとこぞりて**♪の

2曲を演奏しました。

練習のおかげで拍手をもらうことができました★



前日の準備の様子。

みんなワクワクドキドキ！！



☆キシリトールクッキー作り☆

むし歯にならないクッキーです！

みんなすーごい真剣！！

思い思いの形に仕上げていました。

普通のクッキーにくらべると、

しっとりとした出来上がり。

甘さは変わりません。



☆マカロニリース作り☆

クリスマスといえば**リース**ということで。

個性あふれる作品の数々。性格がでますね～。

☆院長のマジックショー☆



どんどん増えるボール、ゴムをすり抜けるお金…。キッズたちからは

「ふっしぎ～」と声があがっていましたよ！！

先生はむし歯を治せるだけでなくマジックまでできちゃうんだね！！

みんなきょうみしんしんネ～♪



このマジックが今回のフェスタの目玉と言ってもよかったですのではないのでしょうか？

キッズたちに聞いても「マジック～！！」という答えが多かったです。

先生は診療後毎日練習をしていましたよ。

初めてのXmas フェスタ楽しんでいただけたようで何ヨリです★

また来年も行う予定です！！

来年はもっとパワーアップする…かも！？

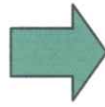
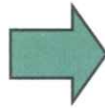
今後もあすなる歯科から目がはなせませんねー。

最終告知！

以前にも紹介しましたが・・・金属や輸入の材料費の高騰に伴い、
「セラミック」の値上げを行います。

その前に・・・**2月末日** までの御契約に限り、
現行価格で「セラミック」治療を行います。

値上げ前の最終御契約キャンペーンです



こちらの患者様からも

「周りの人からもきれいになったと言われ大満足です。」とお言葉をいただきました。

《現行価格》

《平成20年3月から》

・セラミックインレー	50,000 円	70,000 円
・メタルボンドクラウン	84,000 円	95,000 円
・フロセラ(セラミッククラウン)	84,000 円	95,000 円
・ジルコニア	90,000 円	120,000 円

セラミックにするなら今がチャンス！

ご希望の方は、スタッフまで・・・。

あすなろ歯科

たった、1時間の話を聞くだけで、

いつまでも健康に過ごせるとしたら・・・。

《お仲間を集めて、健康セミナー行いませんか？》

隣の御主人はいつも元気で、若々しいのに、**自分も旦那もなんだか疲れ気味・・・。**

子供や孫にも健やかに、**元気に過ごしてほしい**が何をしてあげたら良いのだろう。

仲間と集まり、ランチやお茶を楽しみながら、**いつまでも快適**に過ごしたい。

老後を考えた時、子供に迷惑をかけずに、**いつまでも健康に、ハツラツ**と過ごしたい。

病院があるから大丈夫???それって本当ですか？

「健康」って、自分が決めていることを御存知ですか？

日本人の死亡原因の70%以上は、ガン・心疾患・脳卒中・糖尿病といった生活習慣病です。

そのほとんどは、**予防できる**のです。その予防法とは**「噛むこと」**だったのです。

噛むことがどれほど、全身に影響しているか！

噛むこと・噛める事は、いつまでも元気に健康に過ごすために本当に重要だったのです。

昨年11月に実施した、あすなる歯科の院長・野村の「健康セミナー」は、大好評をいただきました。皆様の年代・ご要望に合わせて、お話させていただければと考えています。



皆様のサークル活動やお仲間の集まり、集会の場などへ出張して行います。

もちろん、費用はいただきません。**無料です**。日時などはご相談ください。



このようなセミナーを行うのは、皆様に予防と言うものを知っていただき、健康に過ごしていただきたいのです。そして、あすなる歯科に来院して下さった、**患者様が健康になってくださることは私にとっての喜び**でもあります。

是非、この機会にあすなる歯科の院長野村を有意義に活用してみたいでしょうか？

御興味のある方は、**今すぐ**あすなる歯科まで

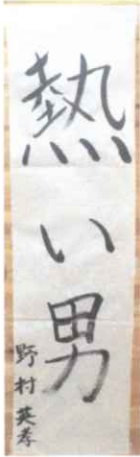
「無料セミナーをやってほしい！」とお電話を！！

あすなる歯科・院長 野村英孝



書き初めしました

去年に引き続き、今年も書き初めをしました。なぜかみんな去年よりみんな上達してます！



今年もよろしくお願いします。院長野村です。

写真は、11月23日に赤城・鍋割山に登ったときのものです。北風が強く、ちょう寒くて、雪がうっすらと積もっていました。でも、それは、とても静かで、穏やかに感じられる時間でした。

赤城山は近くて良い山です。訓練になるし、

近いわりに、自然も豊富で、いろいろなコースが楽しめます。

いつも本格登山の前、シーズンオフ直前に行っているのが、

鍋割急登。とてもいいコースです。この日は、ひとりで登って、山頂でコーヒーを飲んでいたら、新潟に帰っていた千里さんから携帯に電話がかかってきて、下山しました。



みなさん、



こんにちは☆ あっという間に平成20年。しかも、もうすぐ2月になりますね。

お陰様ですすなろ歯科もOPENしてから、1月23日で5年が経ちました。ありがとうございます。ホントに時間が経つのは早い！ 大人になった証拠ですね！？

…が、しかし！！ 大人になった私に、お正月早々事件が。

新潟の実家に帰省し、スキーに行きました。姪っ子とソリ遊びをした時、まさに事件は起こったのです！ すご〜いスピードでビュンビュン飛ばすソリ→転倒→「ボキッ」→靭帯切れた〜(泣) 色々な方にご心配&優しいお声をかけていただき、うれしかったです。まあ、中にはゲラゲラ笑っている方もいらっしゃいましたが…。こんな私ですが、今年も宜しく願いいたします。



みなさんこんにちは♪保育士&アシスタントの田村恵子です。

書初めの文字は、私の大好きな言葉であり、人生のテーマでもあります！！

これからもひとつひとつの出逢いを大切にしていきたいと思えます☆

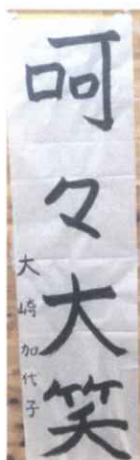
あすなろ歯科に入社してから、早いものでもう10ヶ月が経とうとしていますが…

今年はずっともっとパワーアップできるように頑張ります！！

2008年もよろしくお願いします☆☆☆



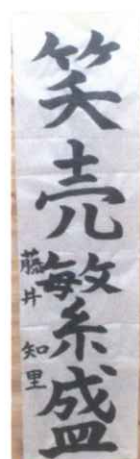
今年目標というよりも永遠のテーマですね。
世界平和を胸に、みんなで仲良く生活できたらいいなあって思います。
そのためにはまず笑顔。
あすなろ歯科にいらして下さった方を笑顔にできるよう今年も頑張ります！！



みなさん明けましておめでとうございます◎今年もどうぞ宜しくお願いいたします！
今年の私の書き初めはというと「呵々大笑」これにしてみました。
この意味はというと…声高く笑って過ごせるように…という意味です。
今年はこんな年にしたいなという願いを込めてこれに決めました。
楽しいことが沢山待っている1年にしたいです。
みなさんの今年1年も素敵な年になりますように…✿



こんにちは。衛生士の都丸です。
今年の私の書き初めは「一心不乱」仕事もプライベートも充実させていきたいと思い、書きました。
そして、今回はステキな穴場スポットを見つけました！
それは、「ディズニーシー」です。成人の日(1月14日)はとってもすすいてます。
本当に乗り物なんて乗り放題！待ち時間は、なんとほぼ10分～20分程度！
機会があれば是非、行ってみてください。
それでは、今年もあすなろ歯科をよろしくお祈いします。



衛生士の藤井です。みなさま今年もよろしくお祈いいたします★
これは商売繁盛を間違えたワケではないですよ！！
毎日あふれるくらい笑って過ごせるといいなと思い、この字を書きました。
今年も仕事にプライベートにかつとばしていきたいと思ひます！！
ステキな1年にしたいと思ひます♪

卒業式・入学式を迎えるお母様・御家族へ

同窓会があり、写真を撮りました。みんな笑顔でよく取れています、

「写真を見ると、隣の**友人の笑顔(白い歯)**が気になる……。」

日々の家の片付けを済ませ、TVを見ていると流れてくるCMに **新庄!**

芸能人の歯は何故あんなに白いのだろう。私の歯はこんなにもくすんで見えるのに……

朝、お化粧をしている時、ふと鏡を見ると、以前より、自分の前歯がくすんで見える。

若いときはもっと歯が白く、笑顔も明るかったのに……。

知っていましたか？ **人の第1印象は98%が口元と目**で決まる事を。

知っていましたか？欧米人の女性の80%が笑顔に自信があるのに対して、

日本人で**笑顔に自信がある人は、たった33%**である事実を。

知らない間に、周囲の人から笑顔と口元を見られています。そして、その時、一瞬にしてほぼ第1印象は決まってくるのです。

年齢と共に、歯は少しずつ「くすんで」きます。

欧米人が笑顔に自信があるのは、ホワイトニングによって歯を白く維持しているからなのです。

芸能人はホワイトニングやセラミックで**歯を白くしている**からなのです。

ホワイトニングはしたいけど、**簡単に**できるのかしら？やりたいけれども、時間がかかるのだろうか？自宅で作るのは面倒くさい……。**本当に白くなるの？**などなど、ご不明な点があったことと思います。

あすなる歯科では、今年 **オフィスホワイトニングを導入**しました。

1回の治療は1時間程度。通常3～4回の通院でかなり白くなります。また、今までのホワイトニングは歯を脱灰（溶かす）するもので、歯に悪影がありましたが、当院で導入したホワイトニングは、もともと知覚過敏のための治療用に開発されたもので、**逆に歯を強化する**事が可能

になりました。さらに、より白くという方のためには、ホームホワイトニングとオフィスホワイトニングを両方用いる、デュアルホワイトニングも御用意しました。

現代、**50代はまだまだ若い**。60代でも十分若い。70代だって十分にホワイトニングできます！ホームホワイトニングとオフィスホワイトニングを両方行う、デュアルホワイトニングは**通常7万円**かかりますが、今回、**卒業・入学のシーズンキャンペーン**として、2・3月の2ヵ月間限定で、**1万円引きのなんと！60,000円**にて、**デュアルホワイトニング**を御提供いたします。そして、この期間、ホワイトニングの白さを持続する歯磨き粉、「ナノ」をプレゼントします。**限定10名さま**に御提供させていただきます。

以下の条件でお願いします。

- ◆口腔内（お口の中）のお写真を当院のホームページ、研究会、学会などで公開可能な方
- ◆アンケートにお答え頂ける方

ホワイトニングの患者さまの声をお聞きください。



Before 20代の女性です。歯の色を気にされておられ、2ヵ月後に控えた結婚式を前に歯を白くしたいとのことで来院されました。

After デュアルホワイトニングコースを選ばれ、3週間でかなりきれいになりました。人前でも歯を出して笑えるようになったと喜んでもらえました。良かったですね。

御満足いただけなかった方には、**全額返金**させていただきます。

締め切りまでもうすぐ。

ホワイトニングには、通常1ヶ月程度かかりますので、この機会に是非、まずは **あすなろ歯科**まで「**ホワイトニングがしたいのだけど・・・**」とお電話ください。

TEL 027-280-2003
あすなろ歯科

いつも紹介してくださっている皆様へ

「紹介グランプリ」開催のお知らせです！！

本当に、患者様からの紹介はありがたく感じています。なぜなら、私どもの治療方針を治療前から、御理解いただいている方が来院してくださるからです。

そして、今回まことに勝手ながら、昨年の1年間の「紹介グランプリ」をおこないました。今回、グランプリとなったのは、樋越町に住む、**神澤俊夫さん、御一家**です。



御主人は、ソニー生命にお勤めで、
現在、**お子さん2人の幸せなお父さん**です。
年齢は院長と同じ、35歳。

「神澤さん」いつもありがとうございます。

この場を借りて

お礼させていただきます。

学資保険の御用命は神澤まで！



そして、またまた、勝手ながら、

この度、**2・3月の紹介グランプリ期間限定**で行います。

あすなる歯科に初診患者さんとして来院して下さった方へ、**紹介者のお名前**をお聞きします。その方が、あすなる歯科の既存の患者様であれば、お礼として、ペシエミニョンさんのお菓子をお届けいたします。

参加方法は簡単。

「初めて来院した、誰かが、あなたの名前を あすなる歯科 で言う」だけです。是非、歯に関してお困りの方、歯科への通院を考え中の方へ、**あなたのお名前をアピール**しておいてください。

グランプリの結果発表は次回の「PASSION」にて御報告させていただきます。

皆様のご参加をお待ちしています。

あすなろ一押し!

★あすなろ歯科の御用達★

フランス菓子 ~ ペッシェ ミニョン ~

あすなろ歯科スタッフみんなが大のお気に入りのケーキ屋さんをご紹介します。



“ベイシア大胡モール”から渋川大胡線沿いに少しだけ“あいのやまの湯”に向かった所にあるケーキ屋さんです。とってもかわいい建物なので、すぐにわかると思いますよ！ 店内にはフランスのアンティーク雑貨などがいたるところに飾られていて、とってもステキです。



オーナーご夫妻は本場フランスで、5年間お菓子の勉強をしてお店をオープンしたそうです。ご主人は25歳の時、渡仏。最初の街はディジョン。就職先が決まっていなかったご主人は語学学校の先生に教わりながら履歴書を書き、就職活動をしたそうです。これが、片っ端から全然ダメで、すご〜く大変だったそうです。やっと決まったのはレストラン。でも、本当にやりたいのはお菓子……。ならば、やっぱりパリに行こう！ということで、その後パリへお引越。でもパリの就職活動も大変だったようです。しかし、めでたくケーキ屋さんに就職。最初の渡仏は2年間。その後日本に帰国し、その2年後には再渡仏。今度は3年間。1回目の時に出来なかったことをするために。そして奥様も渡仏しお菓子の学校に行



っていたそうです。お二人が作るケーキは本当に美味しい♪ ちなみに院長&千里のクリスマスケーキはもちろんペッシェミニョン！そしてなんと5人前のケーキを美味しさのあまり、2人でペロリといただきました。だって美味しかったんだもん……。

みなさんも、是非食べてみてくださいね！

ペッシェミニョン
“Pêche Mignon”とはフランス語で
“お気に入り”という言葉の意味します。
お菓子は素材にもこだわりを持ち
全て無添加で1つ1つ丁寧に
手作りしております。
ぜひ皆様の“ペッシェミニョン”を
見つけてください。
美味しいお菓子でティータイムが
より幸せなひとときになりますように…

赤城山
あいのやまの湯
ペッシェミニョン
パチンコRAPS
渋川大胡線
ベイシア大胡モール
至市街地
前橋大間々桐生線
N
W E
S



営業時間: AM10:00頃 ~ PM7:00 (or8:00)

定休日: 火曜日、第3水曜日

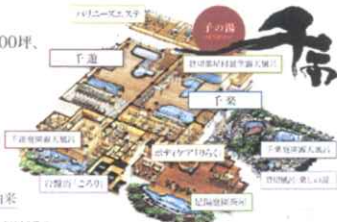
前橋市茂木町 1287-8

TEL 027-283-0475

★2007忘年会★

上州の山々を望む、
北関東最大級1,500坪、
木暮の湯殿

※各料以下3割増し
※お飲み放題



12月28日～29日に伊香保で忘年会をしました！

場所は…かの有名な

一番湯の宿 木暮
ホテル ikaho-spa



思う存分はじけて、のんだくれて、騒いできましたよ～♪♪ 風流亭
～Furyutei～



見てください、この料理を！

なんとアワビまで食べちゃいました♪



準備は地味なのよ～。

あすなろの宴会といえば…**ビンゴ**！！

みんな何がもらえたかな～？？？



おしゃれセットをもらい

人一倍はしゃぐ坂本サン。

ビンゴの景品に喜ぶ姿。



ラグビーボールの嬉しさと懐かしさのあまり

寝てしまう先生。

だれ～？このビン底メガネは～？？

あれ！もしかして**千里サン**！？



ビンゴの栄光を勝ち取った者のみが

あすなろレンジャーとなれる…！！

どれが誰かわかるかな～？？？

見ての通りとても楽しい忘年会でした★

見事に年を忘れられたと思います！！



たまには**母の顔**を捨てたいときもあるんです。



新年会@あすなろ歯科

日頃お世話になっている患者様たちへの**感謝と愛の気持ち**を表し、1月13日に新年会を行いました。



みなさんが興味深々だったスペシャルゲストとはこのお方！！

ヨロコンデさんです♪

ヨロコンデさんとは…

前橋市ボランティア団体連絡協議会に加盟している任意団体です。

法人格はありませんが NPO です。営利を目的としていません。

詳しくはコチラへ→ <http://www12.wind.ne.jp/yoroconde/>

歌には大人が、紙芝居にはキッズたちが釘付けでしたよ！！

★おもちつき★

市川さんにうすときねを貸していただき、ブジおもちがつけました！



おもちを返す人、おもちをつく人、おもちを丸める人、味付けする人…みなさんが協力してくれて、あっという間におもちができあがりました★

★宴会★



なんとこの日は！**大屋酒店**よりビールサーバーをお借りし、**ビールも飲み放題**でした！！

おいしい食事とおいしいお酒であっという間に時間はすぎていきました。

患者様とスタッフの距離がますます縮まった一日でした★

今年も**あすなろ歯科**を

何卒よろしくお願ひいたします！！

大人予防クラブでは、このような情報を毎月発行して行きます。



大人予防クラブ特典、ちょっと得する情報①

とろろ 卑弥呼は何を食べていた？

比べてみました。時代別食事時間と噛み噛み回数

アゴはどんどん小さくなっている

人類の歯とアゴは、昔と比べてどんどん小さくなっています。その理由は、人類の進歩すなわち火を発見し、あぶったり炊いたりして食べるようになって食べ物が変わり、その結果ムシャムシャ噛む回数が減ったからなのです。特にアゴの方が歯よりも急激に小さくなったため、歯が狭いアゴに並びきれなくなって乱ぐい歯や出っ歯になったりするので（不正咬合といいます）。アゴがすっきり細面の現代っ子が、ニッと笑うと八重歯がニョキっというのはチャーミングかもしれませんが、決して健康的ではないのです。

卑弥呼の食事時間は 51 分 3990 回も噛んでいた

邪馬台国の女王卑弥呼は弥生時代の人。神奈川歯科大学の齋藤滋先生がそのころ（紀元189年頃）の食事を再現しました。

献立をみると、

主 食・・・蒸したもち米（玄米1合）
木の香・・・くるみ2個、クリ2個
香の物・・・ノビル2個、もろみ少々
干 物・・・コマイ半匹
煮 物・・・長芋2切れ
焼 物・・・アユの塩焼き2匹
潮 汁・・・ハマグリ2個

時 代	平 均 値	
	食事時間	噛んだ回数
卑弥呼	51分	3,990回
紫 式部	31分	1,366回
源 頼朝	29分	2,654回
徳川家康	22分	1,465回
戦 前	22分	1,420回
現 代	11分	620回

けっこういいものを食べていたんですね。しかしとても固い。この食事を女子大生に試食してもらったところ、なんと51分、約4千回噛みつづけてギブアップだったそうです。上の表を見てください。将軍徳川家康は、美食家として知られていますが、実際にはかなり質素な食生活だったようです。それでもかなり軟らかい食事です。

さて現代人はといえば《献立》コーンスープ1杯・ハンバーグ1個・スパゲティ半皿・ポテトサラダ少々・プリン1個・パン小2個。カタカナのメニューです。食事時間は11分噛む回数620回、これではアゴは鍛えられないですね。

★編集後記★

今回のPASSIONはどうでしたか??
またまた内容盛りだくさんで発行です!!

今回は**NO手書き**のため、なんだかいつもと違った雰囲気ですよ～。

まあこれには**深いワケ**が。

あすなろのパソコンのネットワーク状況がよろしくなくて…。

しかもあえてのこの時期にですよ!**PASSIONの編集時期**にですよ!!

ワシはもう何かに呪われているのかと思いました。

なので今回は全てパソコンで行いました。

パソコンだとページを作ったり文を作ったりするのは楽ですけど、
編集となるとちょっと大変ですね…。

パソコンでのPASSIONと**手書きのPASSION**、どちらがお好みですか??

まあ次回は言うまでもなく**手書き**ですけどね!

ではまた **春の発行** をお待ちしております♪



編集長 藤井

この用紙に記入の上、このままFAXしてください。

2008年2月より、

皆様の歯をお守る「大人の予防クラブ」を始めます！

**入会費・年会費
無料**

大人予防クラブ参加申し込み用紙

☆参加希望者のお名前を記入して下さい

★会員氏名 _____ 様

★ご自宅FAX番号 _____

※ご自宅のFAXに当院のイベントのご案内、キャンペーンの広告を送らせて頂く事がございます。FAXがご迷惑な方は、下記にチェックマークをつけて下さい。

FAXは不要です。

★パソコン用メールアドレス _____

※ご登録頂きました、メールアドレスに院長執筆のメールマガジン『あすなる歯科から贈るむし歯予防・歯周病予防』が定期的（1ヶ月に1回程度）に配信されます。メールマガジンがご迷惑な方は、下記にチェックマークをつけて下さい。

メールマガジンは不要です。

★ご自宅お電話番号 _____

★ご連絡先（携帯電話） _____

★生年月日 _____ 月 _____ 日 _____ 歳

★★★入会の特典★★★

☆毎月のニュースレターが無料で読めます！

☆年4回の院内新聞『PASSION』を無料送付！

☆院内イベントに無料ご招待！

☆お誕生日月特典！

☆メンテナンス ポイントカード発行！

この用紙に記入の上、このままFAXしてください。

