

PASSION

9号

あすなろ歯科 〒371-0221 群馬県前橋市樋越町 736-3 TEL 027-280-2003

日曜・月曜休診(祝日のある月曜は診療) Am9:00~12:30 Pm2:00~6:00 予約制

ホームページ <http://www.asunaroshika.com>

10月25日発行

HAPPY☆BIRTHDAY☆☆☆



みなさまこんにちは!! PASSION 9号の発行でございませう♡千里さんと
木暮さんの誕生日パーティを DISNEY ♡ SEA でやったんですよ!!!

2人にはヒミツにしておいたので、すごくびっくり!!そして喜んでくれました♡♡♡

★東京ディズニーランド★
TDLS 研修旅行 報告

行ってきました。TDLSの研修ですので、学んだことを報告させていただきます!!



↑夜の姿

↑昼の姿

憧れの東京ディズニーランドホテルです!!

外装、内装共にキレイ+
 なんとホテル内に
 コーヒーもありました。



↑この写真に31に野村先生がっ。

全員集合ってご

9/22 は不暮さんの
 誕生日。

9/23 は千里さんの
 誕生日でした。

記念に残る誕生日に
 なったこと(笑)



このTDLに大人数でしたが、2日間
 (1)わたり、集合して、分かれたり。
 解り退きましたが、携帯で連絡を
 こまめに取り合いました。それを「わか」
 プラクションに、お土産もいり、
 110レポートを見たこと楽しめたこと。

今回の研修の目的は、①ディズニーランドのサービスを学ぶ、②チーム力UP!! の2点でした。

事前に本やDVDにて予習をし、研修後は全員レポート提出を
 行いました。次ページでは、レポートより抜粋した文章をそま
 載せました。学んだことを日々の診療に生かせるよう、ますます
 努力を続けていきます!!

次のページへGO!!





★第一回 大人クラブイベント★

ワイン試飲会 開催しました!!



「ワインハウス・ゲアハルト」の高橋さんです。

埼玉県にある「ワインハウス・ゲアハルト」の高橋さんをお招きし、ワインの試飲会を行いました。高橋さんから、ワインについての様々なお話をしていただき、大変勉強になりました。実は、白ワインは「おし歯予防」の効果があつてますよ!! 笑ってましたか? ワイン好きの患者様もほとんどでしたが、中には「ワインは苦手...」という方もいらっしゃいました。しかし、そんな方でも食後や早く、おいしいワインの香りを「初めてワインをおいしいと感じました」というお言葉をいただきました。患者様からのおすめのチズも用意させていただきました。



＜全部で15種類ありました＞

和やかな雰囲気の中、皆様はワインを堪能していただけたようでした。患者様と色々なお話をしながら、楽しく交流を持てたことを大変嬉しく思っております。たくさんのご参加、本当に



ありがとうございます。今後も大人クラブイベントを企画していきたいと思っております、次回をお楽しみに☆

☆ Dr. 紹介します ☆

みなさまお気づきかと思いますが、Dr. が増えました♡♡♡ いこはいい歯科からきてくれていた2人の自己紹介です。簡先生は水木 新家先生は金エにきてれています!!

こんにちは。

8月からあすなろ歯科の一員となりました、簡 伶絵です。

明るく優しいスタッフと一緒に、みなさんのお口が健康になれるよう笑顔でお手伝いします。

不安なこと、分からないことなど気軽に聞いて下さい。よろしくお願ひします。

こんにちは

簡 伶絵です。



8月から あすなろ歯科の非常勤として働いています 新家 笑康です。

“新家”という名字めずらしいでしょう。是非覚えて下さい。

たまに関西弁が口から出てしまうことがあると思いますが、その時はフ.こんでやって下さい。

頑張りますのでこれからもよろしくお願ひします。



地球を守ろう第1弾あすなろ歯科 笑顔セミナー

9月7日



香りの講師高橋先生

香りの歴史、香りが与える人への影響を教えてくださいました。アロマって癒されますね。

笑うと楽しい!! 笑顔は心が明るくなる。とびっきりの笑顔の秘訣を学びました!!



笑顔の講師諏訪先生



おうちの講師野村先生

常に健康とられるためには? 歯と健康の関連性について勉強させていただきました。



あすなろ歯科の記念すべき第1弾のセミナーを9月7日に開催しました。沢山の来場者の方々に出席いただき、3名の講師によるお話を皆さん真剣に、そして楽しみながら聴いていただきました。

あすなろ歯科では現在“地球を守ろう”というコトで

エコにかを入れています!! 今後モ“地球を守ろう”をテーマにした活動を広げていきたいと考えています!! 次回の第2弾は12月14日に予定しております。次回の報告をお楽しみに……♡



藤井知里のプライベート

みなさまこんにちは!! 冬が苦手なフジヤです。今回も写真とともにプライベートもお送りします♡♡♡



友達の結婚式に行ってきた!!



結婚したいな〜と思っただけで... 最初は相手はなし

7月。友達が結婚した♡友達の結婚式は初めてでした!! 彼女のために2ヶ月前から余興の練習を始めた「Hシスターズ」(専門の仲良し8人)。河原でダンスの練習をしたため、みんな虫にさされたりでした。しかし!! 本番は大成功♡喜んでもらえた♡ちゅん♡ゆずお♡いおめで♡お幸せに♡♡

ちゅん 百瀬さんと一緒に♡

ちゅん @ 男道場にて 朝礼参加!!



隣の席の方と一緒に♡



10月。あの有名なちゅんの朝礼に参加してきました!! ちなみに私は2回目の参加。残念なほどスピーチ翻譯はとることはできませんでした... へでも!! DVDに出演されていた元女道場店長の百瀬さんにお会いすることができたり、見ず知らずの隣の席の方(写真見てほしい)と仲良くなったりと、朝礼からだけでなく、いろいろなところから学びとパワーをいただけてきました!! 矢野、千里さん、渡辺さん、今度こそ一緒に行きましょう!!!

他にもいろいろなお知らせがありました。もちん今年も淡路山車祭りにも参加!! アツイ2日間でした!! 他にも自然を満喫♪ 踊り♪、再度ラフティングもしたり... また次回もお楽しみに!!!

みなさま こんにちは



私たちのあふれる笑顔が
アツクGETし
幸せをわけて
もらいました。

保育士・アシスタントの
田村 恵子
★★ でき★

今回のPASSIONでは、**2008年夏**私の**最大イベント**について書かせていただきます。

それは何分というところ... **富士登山** に行ってきた!!
登山は素人の私。登山グッズを一から揃え、登山トレーニングもしてから、準備万端で富士山に挑みました。

総勢38名のツアーに友人4人で参加。当日の天気予報は雨。先行き不安な思いでツアーバスに乗り込み、一同出発しました。予報通り、朝から雨が降っていました。富士山のふもとで一目瞭然と雨雲が見え、「もしかして晴れるかも!」と大きな期待を膨らませながら、登山出発地の5合目へ向かいました。

残念なことには、その後天気は回復することなく、お天道さまを一度も見られぬまま、小雨→強雨の連続となりました。

あいにくの天候の中、**富士山頂上**を目指し出発しました!!
噂には聞いていましたが、今年は登山客が**過去最高**の人数ということで、山道は人々人の大渋滞でした。そんな中、様々なイチョウをばさみながら、5合目→6合目→7合目と、荒野にも軽快な足取りで進んでいきました。しかし!! **8合目**

までの道のりから徐々にしんどくなり、逆りはだんだん暗くなり...

その日は山小屋に泊まる予定でしたが、その宿はまだはるか先に...

疲労もピークという頃、**8.5合目**辺りでようやく宿に到着しました!!

雨のせいですが、体はだいぶ冷え切っていました。日食は食後の**カレーライス**でも、イチョウも温まり**パワーUP!!** お腹を満ちし、就寝の時刻となりました。



六合目

キウキウグめの糞魚状態です。3時間の仮眠をとりましたが、私はほとんど眠れぬまま起床となりました。ツアーガイドさんの言によると、**高山病**のため、ツアーメンバーのうち**10人がリタイア**するというので、残りの28人で、深夜12時に頂上を目指し、**再出発**しました。富士登山の過酷さを痛感しました。真昼の中、ヘッドライトの光を頼りに進み、登れば「登るほど、呼吸は苦しくなるばかりの**百歩集の薄さ**を実感しました。途中、強風にもあおられ、頂上までの道のりは本当に険しかったです!!

そしてついに!! **頂上へ** 感重かたで涙が溢れてきました。念願果たったご来光を拝むことはできませんでしたが、**最高の瞬間**でした!!

その後、しばし休憩をし、感重かた東の山、熱天候のため予定よりも早目の下山となりました。下山もなかなかしんどかったです。膝が笑ってこういうことなんだと身にしみて感じました。なんだ"かんた"長い道のりを経て、富士登山は無事に終了しました。富士山の姿をほとんど見る事ができず、終始雨という最悪のコンディションでの登山となりましたが、**私の夢**の一つが**実現**できて本当に嬉しかったです!!

でも!! 来光を見られなかったのが心残りです... またいつか(来年!!)必ずリベンジしたいと思います!!

富士山 ありがとう!!!

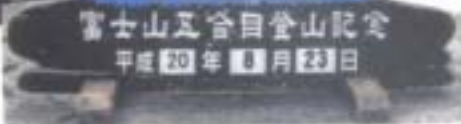


以上 田村 恵子

5合目にあるイチョウからスタートしました!!



5合目にて



登山の途中で山のすきすきに虫が飛んできた。暑天の嵐が、その瞬間、とても神秘的な風景でした。



カレーライスのおいしさに大感動。あの味は忘れられません!!



5合目名物、「五合目レストラン」のメロンパンです。外はサクリ、中はほろろ。これはお土産にと、とてもおいしかったです。



山頂GETにお土産です。私の宝物です。



あすなろ歯科御用達



今回ご紹介させて頂くのは、
ご存じの方も多いでしょうか？
大胡にある

「ハイジの食卓」



ハイジの食卓の嬉しいところは、営業時間が長いこと！
朝7時半から夜は9時まで営業をしています。
遅く行っても何も無いんでしょ？
って考えの方は行って確かめてください！！
遅くてもちゃんとありますのでご安心を！



いつも快く迎えてくれるおじさん！



おじさんが作るパンはなんだか懐かしい味。
食べてるとほっとするようなそんなパンです。
また、隣でレストランもやっていますので、
パンだけでなく、オードブルなども注文出来ます。
そして、パンも食べたい！レストランも行って
みたい！
と思う方にお勧めなのが、ハンバーガー！！
肉厚でジューシーな大きいハンバーグ。
1回食べたらずみつきです。



お仕事帰りや少し早く出勤の時など
是非、立ち寄ってみてください！
そして、自分のお好みのパンを発見してみてください。



衛生士 都丸香織 ハマってます。

みなさま、こんにちは！！ さかもと まなか です☆

今回私は、夏休みに行った **沖縄** の事を記事にしてきました！！



沖縄県といえは
海はソコ海！！今回は
無人島に行きました。



こちらは
首里城！！
日本だけど
日本じゃない
ような、ソコ
空間。



ずと行きた
かた
美ら海水族館に
行きました！！ソコバヤ
は、ソコ太
かたです。



沖縄ワールド、という所へ
鍾乳洞へ入りました。
ここにはエイサーも見て
まてこ。

色あざやかでとてもキレイな
ニガテな歴史を学びました。
首里城は、3回目
でしたが、こういう所は
大人になつてからのちが
楽しめますネ。



沖縄の
民族衣装
ウチナー
です。



島唄ライブも
見てきました！！



国際通りにある
金魚板焼き屋サン
へ行きました。
目の前で「ソコ揚げ」
られる華やかな手はき
とおいしいビール

に大満足でした。
モリタル泡盛もいただいて
きました。

みなさん夏休み、ありがとうございました！



群馬と私

11月2



↑吹き割りの滝

みなさん、お待たせいたしました。
11月2です。土曜です。

とりあえず、幼少期に一時期
住んでいたこともあり、群馬で
社会人1年目をスタートさせた
のでした。

私の同期は、私を含めて
8人いました。そして、私以外は
皆群馬県出身でした。

ここでキリは、**「群馬県の人で群馬が」**

好きなだけだ〜と感じました。さて、私以外群馬出身ですのぞ。
あつあつスポットをたくさんあしえて、一緒に行く、くれました!! これから
徐々には、行きたところと私の感想を載せていきたいと思います!!

まずは「吹き割りの滝」。上から「ガァ〜」って落ちてくるのを下から見ると
ではなく、落ちてゆく滝を上から見た感じ。
割れているところに水が「ガァ〜」と落ちてゆくを見て、
とても怖いと感じました。我、ちびビ紅葉の時期は
たのぞ、最高の眺めでした。

お次は「太田の花火」です。はりま、浴衣を着て
行き来下。実は、花火大会はあんまり好きじゃなかった
ので。人が多すぎ子化。しかも近くだ見れないし。
そ水が...!! 確かに人は多かたけ水で。あんまり
近くで、ゆくり見れ下りた感動ほした!!

あーもう終わい化。11月3をみまいた♡



木暮美保の **DH KOGURE'S PRIVATE NEWS PAPER** にゅーすぺーぱー

みなさんこんにちは、最近めっきり寒くなってきました
 なんだか細い感じがしている **こぐりん**と木暮です
 本を動かしたり本を読んだりするのがピツリなこの時期!!
 もう一つ忘れてはいけないのが食欲ですね♡ということで木暮Familyは信州長野に
 りんご狩りに行ってきました🍏



たーくさんりんごの樹があってピツリでした!!
 どれにしても本場は甘くて美味しい🍏



その後 KOGURE Familyは
 おそばを食し、山田牧場へ……

超大自然



食欲しゃしゃくして手を洗
 のびていたワケ……注目はこの牛🐮



17分の手を目がけて架橋に
 この牛は きましたFのっ 焦ったわー!!

久しぶりに
 大自然の中で
 遊んで牛とも
 仲良く!?なれて
 牛欲しいなあ……と思っ
 ました🐮そして秋を
 満喫できた旅となりました!!

また家族で来ると約束しり帰り道は
 もちろん 爆睡でしたよ🙄



CHU 🍎

♡ DH とまるがおり ♡

♡ プライベート ♡



こんにちは!! 衛生士の都丸です。
 今回は、衛生士仲間がめでたく
 結婚をしたので、紹介します。
 当日は晴天でとてもステキな
 結婚式になりましたよ。



今回は余興も
 頼まれたので dance
 してきましたがー!!

DH仲間 勢揃い(計8人)
 けれど、一人とドレスの色が
 かぶりませんでした♡



ずーと
 幸せにね!!

ちえちゃん
 ゆきおくん

今回、結婚した、この2人は 中学の
 同級生!! なんせ!! 結婚の約束をした
 のは、中学の時なんです。♡♡♡
 本当、人生、て何かあるか
 分からないですええ。
 ワクワク、ドキドキ
 です!!



とてもとても
 カワイ welcomeポス+
 デズニー大好きな2人
 らしい、ボードに
 仕上げてました

いつも笑顔がステキなちえの
 よい歯のコンクールにも出場した
 キレイな歯並びの持ち主!!
 和服もキマ、ってますね。
 やっぱり、花嫁さんはカワイ!!

そして、ラストはちえの大好きな
 ムラサキのウェディングドレス!!
 魔法のステキを持つ、での
 登場。予測外の色で
 ビックリでした。

みなさん、こんにちは

受付・アシスタントの 渡辺 志津江 です ♡

前回 初 PASSION 投稿から 早るヶ月!! 月日がたつのは

本当、あっという間ですわねえ... =3

私も ありがとう ありがとうございますの 一員になりました ♪

今日は、ワタシが あずさの ♡ の お料理 (というより、つまみ?))

レシピの 紹介をさせていただきます。

まず 1 品目 ...

♡ カニがま 春巻き ♡

材料

というほどのものは ナイ
のですが... ♪

春巻きの包と、カニ風味
かまぼこが あれば
O.K. です ♪



ウチのお母さんは
お料理というより
おつまみばかり
つくりま... ♪



毎日公園で
遊んでます ♪

子供と一緒に
遊ぶのが
大好きです!!
です ♪

春巻きの包は けっこう 大きいので、
半分にして、カニがまを つまみまの
小豆粉を水で 溶いたものを のりにしめる
あとは きつね色になるまで あげただけ ♪
ちよー ワンワン
ワケワケを つけて 召しあがれ~ ♪



そして 2 品目 ...

なんと ネーミングしたら 真似のせら... ♪

いちご油あげのなべうけ4チぢぢみ

材料

は、上の前のとおり、

油あげ、なべう、4チぢぢみのみです
ちよー味つたに しょうゆと 酒があると
なお おいしい ♪

なべう 好きは
ぜっぴおためしな
さ ♪

なべうは ひかりが
オススメ ♪
4チぢぢも 長年の 研究から 言うに、
きんたはうが おいしいです
油あげは 半分に 切って 袋状に します
なべうと 4チぢぢは ひたすら 煮で、
しょうゆと 酒で 味を つけます
あとは 油あげに つめて、
うじで とめて 焼く だけです
油は ひかりのほうに 100kcal - 0

そんなわけで 今回は 2 品ご 紹介させていただきます
いちご ワタシ オリジナル レシピ ですよ
次回は 子供の 要望に 答えて、
おやつ レシピ を 考えたいと
思っています また お楽しみに ♪
ワタシ でした ♪



今回は 子供と一緒に
遊ぶのが
大好きです!!
です ♪